

Поздравляем! Вас попросили служить куратором на групповых собраниях по развитию самостоятельности. Ваша роль – помочь членам группы научиться быть более самостоятельными.

ЧТО ДЕЛАЕТ КУРАТОР?

Вы будете руководить участниками в групповом процессе, который поможет им стать самостоятельными в мирском и духовном плане. Используйте следующие рекомендации.

- Знакомьтесь с членами своей группы, задавая им вопросы. Проявляйте к ним интерес и любите их.
- Изучите материалы, включая брошюры *Мой путь к самостоятельности* и *Мое основание*.
- Следите, чтобы беседы проходили в положительном ключе, должным образом, и чтобы каждый член группы принимал в них равнозначное участие (один человек не должен доминировать). "И пусть не говорят все сразу; но каждый пусть говорит в свою очередь, а все остальные пусть слушают его слова, дабы все, после того как они высказались, получили назидание от всех, и дабы каждый человек имел равную привилегию" (У. и З. 88:122).
- Принимайте активное участие, как член группы. Берите на себя обязательства, соблюдайте их и рассказывайте о своих успехах.
- Вы не учитель и не эксперт в области бизнеса, трудоустройства или образования. Лучшие кураторы говорят менее 20 процентов всего времени. Просто любите членов группы и призывайте их действовать с верой и служить друг другу.

ГОТОВЬТЕСЬ К КАЖДОМУ СОБРАНИЮ ГРУППЫ

- Каждый день готовьтесь духовно, изучая Священные Писания и молясь за членов группы.
- Каждую неделю просматривайте назначенный принцип из брошюры *Мое основание* с семьей или другом.
- Каждую неделю читайте материалы к следующему собранию и просматривайте соответствующие видеосюжеты.
- Каждую неделю связывайтесь с членами группы, чтобы побудить их прийти на следующее собрание или предложить помощь.
- Если вы не можете посетить собрание группы, попросите одного из членов группы побыть куратором – не отменяйте собрание.

ПРОВОДИТЕ УСПЕШНЫЕ СОБРАНИЯ ГРУППЫ

- **Заражайте энтузиазмом и весело проводите время!** Радуйтесь, когда члены группы рассказывают об успехе или о достижении нелегких целей. Слушайте, удерживайте зрительный контакт и говорите с энтузиазмом.
- **Призывайте к участию каждого.** Во время собрания садитесь с группой в круг (не стойте). Позволяйте членам группы размышлять над ответами на их вопросы. Например, вы можете сказать: "Отличное замечание. А что думают остальные?" или "Как бы вы решили этот вопрос?" Если кто-то пропустил собрание, свяжитесь с ним в течение недели.
- **Полагайтесь на материалы и следуйте им.** Не стоит пропускать разделы или использовать дополнительные материалы на собрании.
- **Сосредотачивайтесь на обязательствах, действиях и результатах.** Каждую неделю чертите на доске таблицу обязательств и просите каждого участника указывать в ней свои успехи, даже если они опаздывают.
- **Следите за временем.** Начинайте вовремя и просите кого-нибудь засекаать время, отведенное для каждого раздела. Вы можете спросить: "Сколько времени у нас осталось?" или сказать: "Думаю, надо идти дальше". Всегда уделяйте время разделу "Размышлять", потому что это помогает членам группы получить личное руководство от Святого Духа.

ОТЧИТЫВАЙТЕСЬ, КОНТРОЛИРУЙТЕ ВЫПОЛНЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ

- Незадолго до или вскоре после первого собрания группы пройдите по ссылке: srs.lds.org/report, чтобы зарегистрировать свою группу.
- Каждую неделю оценивайте свои успехи с помощью самостоятельной оценки кураторов (с другой стороны этого листа).
- В конце последнего собрания группы проведите опрос для участников, находящийся по ссылке: srs.lds.org/report.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КУРАТОРОВ

После каждого собрания группы просматривайте приведенные ниже утверждения и отмечайте, как у вас идут дела.

НАСКОЛЬКО Я УСПЕШЕН КАК КУРАТОР?

Я связываюсь с членами группы перед каждым собранием.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Каждую неделю я черчу на доске таблицу обязательств, и каждый член группы указывает в ней успехи в выполнении своих обязательств.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я проявляю свое восхищение и любовь к каждому члену группы.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я уделяю время разделу "Размышлять", чтобы Святой Дух мог направлять членов группы.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я позволяю членам группы говорить больше, чем говорю сам, и каждый принимает в беседе равное участие.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я позволяю членам группы отвечать на вопросы вместо того, чтобы делать это самому.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я следую рекомендованному в пособии времени по каждому мероприятию.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>
Я следую пособиям и не упускаю никакие разделы и указания.	<i>Никогда</i>	<i>Иногда</i>	<i>Часто</i>	<i>Всегда</i>

НАСКОЛЬКО УСПЕШНА МОЯ ГРУППА?

Члены группы любят друг друга и служат друг другу.	<i>Никто</i>	<i>Некоторые</i>	<i>Большинство</i>	<i>Все</i>
Члены группы соблюдают свои обязательства.	<i>Никто</i>	<i>Некоторые</i>	<i>Большинство</i>	<i>Все</i>
Члены группы достигают результатов в мирском и духовном плане.	<i>Никто</i>	<i>Некоторые</i>	<i>Большинство</i>	<i>Все</i>
Напарники связываются друг с другом в течение недели, чтобы поддержать.	<i>Никто</i>	<i>Некоторые</i>	<i>Большинство</i>	<i>Все</i>

ВИДЕОМАТЕРИАЛЫ

Следующие видеосюжеты могут быть вам полезны. Смотрите их, пройдя по ссылке srs.lds.org/videos

- "Как курировать групповые собрания"
- "Обучение 'Пойди и сделай'"
- "Моя цель"