

Воспользуйтесь этим формуляром для составления плана достижения самостоятельности. При заполнении формуляра Вам могут помочь Ваш епископ, президент небольшого прихода, президент Общества милосердия, президент кворума старейшин или другие руководители, включая братьев-служителей и сестер-служительниц.

### Сведения о члене Церкви

ФИО

### Шаг 1: В чем состоят мои потребности?

В число насущных потребностей могут входить продукты питания, одежда, медицинская или психологическая помощь либо жилье. В число долгосрочных потребностей могут входить получение образования или улучшение трудоустройства. Изложите свои потребности ниже.

### Шаг 2: Каковы мои доходы и расходы?

#### Ежемесячный доход

Доходы всех членов домохозяйства	
Другие финансовые источники (семейные, иные)	
Государственная поддержка (финансовая, продовольственная, жилищная и т. д.)	
<b>Итого</b>	

#### Ежемесячные расходы

Десятина, пожертвования		Долговые платежи	
Продукты питания		Одежда	
Жилье		Телефон / Интернет	
Медицинские		Другое (укажите)	
Транспортные		Другое (укажите)	
Образовательные		Другое (укажите)	
<b>Итого</b>			

#### Расходы, которые можно сократить или устранить

<b>Итого</b>	
<b>Баланс</b>	Ежемесячный доход минус ежемесячные расходы плюс расходы, которые можно сократить или устранить

*Примечание:* Сбор и распространение данных осуществляется в соответствии с церковным Положением о конфиденциальности, с которым вы можете ознакомиться на сайте [lds.org/privacy](https://lds.org/privacy).

## План достижения самостоятельности — продолжение

ФИО

### Шаг 3: Какие еще ресурсы мне доступны?

Личные ресурсы и навыки

Помощь и ресурсы, поступающие от родственников (родителей, детей, родных братьев и сестер, других родственников)

Соответствующие общественные ресурсы

### Шаг 4: В чем состоит мой индивидуальный или семейный план достижения большей самостоятельности?

В рамках своего плана подумайте об участии в групповых занятиях по развитию самостоятельности.

<i>Ресурсы и навыки, необходимые для достижения самостоятельности</i>	<i>Необходимые шаги</i>	<i>К какому сроку</i>

### Шаг 5: Какую работу или услугу я смогу предложить в обмен на помощь, которая мне может быть оказана?

Идеи, которыми следует поделиться с епископом или президентом небольшого прихода

Проконсультировавшись с епископом или президентом небольшого прихода, опишите ту работу или услугу, которую вы будете выполнять

### Обязательство

Подпись члена Церкви <i>(Пожалуйста, убедитесь, что соответствующая форма согласия (форма №5) подписана)</i>	Дата
Подпись супруга(и) <i>(Пожалуйста, убедитесь, что соответствующая форма согласия (форма №5) подписана)</i>	Дата



